

地域で笑うっ

ゆめプロ会報



いつも応援してくださる会員の皆さまへ、ゆめプロの“今”をお届け！



はじめに

ゆめプロ 代表 小笹 霞（まるちゃん）

畑に春がやってきました。

ここ最近、寒いと思えば翌日は急に暑い、そんな日々が続いておりますが皆様ご体調いかがでしょうか。

ゆめプロ畑では、土がよく見えていた冬の光景から、緑がたくさん見える春の光景へ季節の移り変わりを感じております。

ということは、「来た！草の生命力が強くなる季節！」という感じで、現在ゆめプロでは雑草刈りに追われております。

玉ねぎが少しずつ育ってきていると同時に雑草も育っており、玉ねぎ周辺の雑草を玉ねぎを傷つけずに手入れするのは難易度が高いです。5～6月ごろには収穫し、地域の保育園や給食会社様へ納品を計画しております。

実は、先日玉ねぎ周囲の草刈り途中、誤って玉ねぎも雑草と同じく刈り取ってしまいました。その小さい玉ねぎを何もせずに生で頂くと、とても甘く本当に美味しかったです。

皆様にもお届け出来るよう、畑の状態と相談しながら毎年栽培量を増やしていけるよう頑張ります！

今月号のトピック：

- ・はじめに
- ・野菜がすくすくと育っています！
- ・雑草の勢いがすごい！
- ・コープ自然派様への納品スタート
- ・ゆめプロへ畑でインタビュー！
- ・お知らせ



野菜がすくすくと育っています！

あたたかくなり、畑の野菜がすくすくと大きくなってきています！10月に植えた玉ねぎは葉の部分が伸び、実の部分は土から顔を出しています。
玉ねぎは通常、種をポットで育苗をして少し大きくなってから畝に定植させます。
ゆめプロ畑では8割はそのようにして植えました。残り2割はポットで育苗をする工程を飛ばして畝に直接種を撒いてみました。
どのように成長していくか見守っていましたが、どちらも寒い冬を乗り越え順調に育ってきています。



そして2月下旬に植え付けをしたじゃがいもも、葉が出てきました！
前号でも触れましたが、植え付けをする前後は雨が降り続き、畑の水はけもあまり良くなさく心配していましたが。畑の溝ほりをして水はけの問題も解決しながらあたたかなのを待っていると、ある日突然芽を出しました。種力、植物の力は計り知れないですね！
5月～6月にかけて収穫をして、給食や会員のみな様に届けられる準備をしまります！

ワンポイント農業講座！

私は、雑草は基本的には抜かずに「削り取る」ようにしています！
雑草の根っこが枯れてほしいからです。
実際に土の中で枯れているかはわかりませんが（汗）
雑草を抜くにしても削るにしても、作物の根っこを傷つけないようにするのが良いと思います。

雑草の勢いがすごい！



伊藤政彦さん

野菜がすくすく育つと同じように、雑草の勢いも増す季節になりました。
ゆめプロ畑には、ホトケノザ、セイタカアワダチソウ、カラスノエンドウなど、土壌が良いとされる場所に生える雑草が多くあります。玉ねぎの葉の高さをすぐに越してしまい、雑草と玉ねぎの見分けがつかないほどです。
栄養たっぷりの美味しい野菜になるよう大切に手入れしていきます！



コープ自然派様への納品スタート

ゆめプロ食品ブランド「ほっとまるちゃんまめぱん」のコープ自然派様への納品が始まりました！

今年2月よりオルター様へ継続的な納入スタートに続き、自然食品の宅配事業者様との連携はこれで2社目です。ずっとオルター様・コープ自然派様とお取引したいと考えていたので昨年秋に契約が決まった時には涙がでました。笑

オルター様ではカタログへ毎週掲載いただいております、コープ自然派様では月に一度120袋限定からスタート(売れ行きなどもわからない為)ということだったのですが、今月初回無事に120袋完売することができました！

地域の福祉施設で障害者さんと共に製造していますが、徐々に関わっていただく方の人数も増えてきており、課題はありながらも楽しく製造しております。



I/ほっとまるちゃんまめぱん (さつまいも入り) 12本入り

元切

主に米、野菜、豆で作った砂糖不使用のお米パンです。お子さんが手軽に食べられる小さいサイズに仕上げました。トースターで5分程度で解凍でき、出来立てのような美味しさを味わっていただけます。

NON-GMO

売り切れました

限定数	120	残数	0
賞味期限	30日以上		

マークの説明 ?

原材料 米粉(米(国産))、大豆(国産)(遺伝子組換え混入防止管理済)、さつまいも(国産)、甘麹、有機ココナッツオイル、酵母、食塩 ※1個あたりサイズ:長さ約7cm 幅約2.5cm 重さ20g

生産者・販売者情報 ほっとまるちゃん 所:大阪



応援頂いている会費の一部を使用し、困窮世帯のお子さまにまめぱんを届けています！
3月は42世帯にお届けしました。

まめぱん製造動画

購入はこちら



ゆめプロ会員ご案内

A 2,000円/月プラン

- ・2回/月の農業講座を受講し放題！(アーカイブ配信有り)
- ・2回/年の会員様向け畑イベントにご招待！
- ・食育農園などのゆめプロイベントに会員価格で参加できる！
- ★これから農業を始めたい方や勉強したい方、畑コミュニティとして情報交換や仲間づくりをしたい方におすすめ！

B 5,000円プラン

- ・毎月30本の「まめぱん」を困窮家庭10世帯へ寄付！
- ・ゆめプロ畑「野菜生育動画」に企業様ロゴ/個人様名が載る！
- ★地域の子どもたちに安全な食べ物を届けたい方、企業様の社会貢献事業や企業様のSDGsの取り入れとして支援したい方におすすめ！

C 10,000円プラン

- ・畑1畝の種苗購入や生産をサポート！
- ・サポートいただいた畝で収穫した野菜を給食へ！
- ・ゆめプロ畑でできた作物を一部会員価格で購入できる！
- ・「野菜生育動画」に企業/個人様の紹介が載る！
- ★間接的に給食にゆめプロ畑の野菜を届けたい方、企業様の社会貢献事業やSDGsの取り入れ、ゆめプロ畑の野菜を食べてみたい方におすすめ！



ゆめプロ会員になる・ご支援はこちらから





畑でインタビュー

どうしてあなたはゆめプロ畑へ？

vol.6



高校3年生
譲原 露葉さん

学校の授業で「給食の残飯の活用について」一年間探求した高校生。ゆめプロのお話を聞きたい！と畑へ来てくれました。

「学校の探求授業では、どのようなテーマを探求されていたのですか？」「給食の残食を減らすためにはどうすれば良いか」を探求していました。

コロナ禍の分散登校で給食の時間が短かった時、大量の給食が廃棄されているのを目の当たりにしたのがきっかけです。残飯を肥料にしたり、学校を開放して地域の方々に食べてもらったり、家庭科の調理実習で使用したり…さまざまな視点から活用方法を考えました。

「探求した結果はどうでしたか？」学校や市役所にも提案に行ったのですが、アイデアを実現するにはさまざまな壁があり、行き詰まっていました。

心のどこかでちよっとモヤッとしていて。そんな時にたまたまゆめプロを見つけて、まるちゃんのお話を聞かせてもらいました！

「まるちゃんとお話されてみてどうでしたか？」これまでは残飯の活用を目を向けていたけど、まるちゃんと話す中で、「無農薬のおいしい食べ物を使うことで、残食を減らすことができるかもしれない」という仮説が立ちました！農薬のことや、食べ物そのものについてすごく興味が出てきて、今は視点を変えて研究しています。

「1年間の探求学習が終わった今もなお、研究し続ける意欲はどこから湧くのですか？」

単純に自分がすごく興味があるテーマであるのと、人と関わりながらいろんなことを学ぶのが好きなんです！ちよっと突き詰めていくと、まだまだ自分が知らないことがたくさんあるなって思っています。いろんな知識を知ってさまざまな視点から物事が見れるようになりたい！自分の興味を追求しているみたいな感じです。

「ゆめプロ畑に来て、気づきや学びはありましたか？」

土地、農業、自然のことなどたくさん新しいことを知れました。そして畑に来てる方は本当にいろんな方がいて、最終的な目標が全く違う人でも共通して熱い思いをみんな持っている。何よりもその大人たちが、自分のやりたいことを全力で楽しんでいる姿をみて「カッコいいな！」「こうありたいな。」と思いました。

「今後、ゆめプロと一緒にやっていきたいことはありますか？」

ゆめプロさんとは本当になんか素敵な出会いだなって思っています。今後は大学に進学して学んだことを活かしながら貢献していきたいし、その中でまたいろんな人と出会って、いろんな学びを得たいなと思っています！

「最後に一言！」私もカッコいい、楽しんで生きる大人になれるよう頑張ろうと思います！

5月の活動スケジュール

- ・ 5/7(火)13:30-15:30講演会@札幌、オンライン
- ・ 5/8(水)13:00-14:00「農業講座」@ゆめプロ畑
- ・ 5/19(日)10:00-12:00「食育農園」@ゆめプロ畑
- ・ 5/22(水)13:00-14:00「農業講座」@ゆめプロ畑

ぜひお越しください♪

お問い合わせ

5/7オンライン申込 ゆめプロ公式LINE



★大阪八尾・柏原を中心に活動しています！ぜひお越しください。

