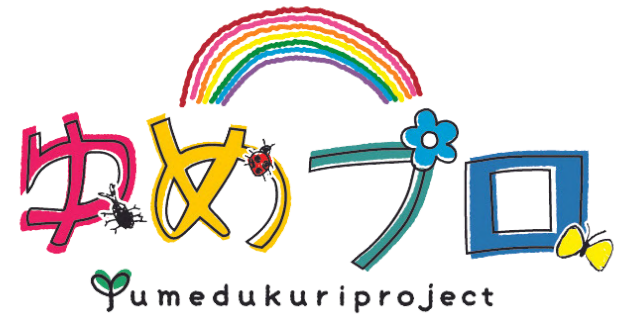


地域で笑うっ

ゆめプロ会報



いつも応援してくださる会員の皆さまへ、ゆめプロの“今”をお届け！



はじめに

ゆめプロ 代表 岡本 霞（まるちゃん）

目指せ！フォロワー1万人！

2024年2月、この1ヶ月間はゆめプロにとって大きな転機となりそうです。ゆめプロを立ち上げた時からInstagramでは発信をスタートしてきていたのですが、昨年夏に投稿した「農業大学の話」「子供達の給食を変えたい」の2動画が軽くバズりました。当時いたフォロワー700名が一気に4500人のフォロワーに増えたのですが、その後は投稿停滞をしていました。今思うと非常に勿体無いことをしました^^;

そして2024年2月、新たにゆめプロチーム一丸となってフォロワー1万人達成することを目標に掲げて毎日動画発信をスタートしました！そして2/20現在、おかげさまで反響も大きくフォロワーが7500人を突破し、1万人という数字が現実味を帯びてきました。

毎日の発信の中で、バズる動画、バズらない動画、世間が求めている内容などの傾向も分かってきました。週末には地産地消オーガニック給食を実現したいゆめプロメンバーが一堂に会して、SNS戦略ミーティングと動画撮影・編集を行っています。またInstagramのみではなくYoutubeショートでも手応えを感じています。このまま1万人突破まで突っ走りながら、応援いただく方を増やし活動の土台整備とゆめプロの輪を広げていきたいと思っております！

いつも、応援いただいている会員の皆様 本当にありがとうございます。

今月号のトピック：

- ・はじめに
- ・耕運機で土ふかふか
- ・見たことのないような種いも
- ・オルターさんとのお取引が始まりました！
- ・ゆめプロへ畑でインタビュー！
- ・お知らせ



耕運機で土ふかふか

八尾の畑は二段に分かれています！
上段はスコップとくわを使い、人力・手作業で畝を立てましたが、下段は面積も広いため耕運機を使って耕しました。

耕運機をかけることで、固くなった土がほぐれて「ふかふかの土」になります！

土が柔らかくなったら、三角ホー（先端に三角形の刃が備わっている道具）で土を盛り畝を立てていきます。

野菜を育てる上で基本となる「畝」。
耕運機をかけた後のふかふかの土に、2月末からじゃがいもの植え付けをしていきます！



ゆめプロ農業アドバイザー伊藤政彦さんの ワンポイント農業講座！

種いもは土の中で沢山の芽を出し、それが
じゃがいもとなります。

100g以上の大きな種いもは、そのまま植え付け
ずに半分に切ることで、より多くの実をつけるこ
とができます！切った種いもは、腐食防止のため
乾燥してから植えましょう。



伊藤政彦さん

見たことのないような種いも



2023年秋に柏原の畑で収穫したじゃがいもを、次の種いも
にするため保管していると、見たことがないくらい沢山の芽
が出ていました！

同じ畑で同じ時期に収穫したじゃがいもですが、芽の形や
大きさはさまざま。

なんと、直径5cmほどの小さなじゃがいもからも芽が出て
いました。作物の生命力は凄まじいですね！

柏原の畑で穫れた種いもからどれくらいのじゃがいもが
できるのか…畑を区切って検証してみます！

5月ごろに収穫予定の玉ねぎとじゃがいもを、八尾市の保
育園やこども園へ納入できるよう動いております！

引き続き生育状況をお伝えしてまいりますので、ぜひとも
見守っていただけたら嬉しいです！



オルターさんとのお取引が始まりました！

ゆめプロ食品ブランド「ほっとまるちゃん まめぱん」をオルターさん(安全基準の高いオーガニック食材・有機野菜などの宅配を取り扱われている会社)へ2月中旬から納入を開始いたしました！

今まではほっとまるちゃんECサイトとイベント販売、販売取次店の設置など小さい規模での販売でしたが、遂に大きな規模での取り扱いを開始することが出来ました。

初回注文は12本入り×93袋のご注文を頂き、

今までの1週間あたりの製造量と比べるとはるかに製造量が増えました！

また、2/17(土)開催の同友会中河内シンポジウムではエントランスにて

まめぱん60袋を販売する機会を頂き、完売することが出来ました！

会員の皆様には日頃から多大なるご支援・ご協力頂き 本当にありがとうございます。

もっとたくさんの方々に知って頂けるよう、これからも全力で活動に臨みます！

お子さんもよろこぶ、
かみいいまめぱん♪

長さ約7cm
(写真は実寸です)

米・野菜・お豆でできた
手軽に食べられるパン。
子どものおやつや
忙しい日の朝食に。

新登場

ほっとまるちゃん・大阪府
90124 凍(天日) 翌々週届

ほっとまるちゃん まめぱん

今回は、
やさしい甘さの
さつまいも味！



ほっとまるちゃん

Good Neighbors Japan

応援頂いている会費の一部を使用し
困窮世帯のお子さまにまめぱんを届けています！
1月は39世帯にお届けしました。

まめぱん製造動画

購入はこちら



ゆめプロ会員ご案内

A 2,000円/月プラン

- ・2回/月の農業講座を受講し放題！
(アーカイブ配信有り)
- ・2回/年の会員様向け畑イベントにご招待！
- ・食育農園などのゆめプロイベントに
会員価格で参加できる！
- ★これから農業を始めたい方や勉強したい方、畑コミュニティとして情報交換や仲間づくりをしたい方におすすめ！

B 5,000円プラン

- ・毎月30本の「まめぱん」を困窮家庭
10世帯へ寄付！
- ・ゆめプロ畑「野菜生育動画」に企業様
ロゴ/個人様名が載る！
- ★地域の子どもたちに安全な食べ物を届
けたい方、企業様の社会貢献事業や企
業様のSDGsの取り入れとして支援し
たい方におすすめ！

C 10,000円プラン

- ・畑1畝の種苗購入や生産をサポート！
- ・サポートいただいた畝で収穫した野菜
を給食へ！
- ・ゆめプロ畑でできた作物を一部会員価格
で購入できる！
- ・「野菜生育動画」に企業/個人様の紹介が
載る！
- ★間接的に給食にゆめプロ畑の野菜を届け
たい方、企業様の社会貢献事業やSDGsの
取り入れ、ゆめプロ畑の野菜を食べてみ
たい方におすすめ！



ゆめプロ会員になる・ご支援
はこちらから



ゆめプロHP





畑でインタビュー

どうしてあなたはゆめプロ畑へ？

vol.4



清水さん、岡田さん
井村さん、だんくん

食や暮らしに関心を持つ4名がゆめプロ畑に遊びに来てくださりました！

みなさんは大阪のシェアハウスで共同生活をされているようです。

― 普段食事で気をつけていることはありますか？

清水さん…ご飯を食べる時、一人でなくみんなで食べることを大切にしています。毎日顔を合わせて食事をする、相手の健康状態に敏感に気づけると思うんです。

井村さん…もうすぐ2歳になる息子がいるので、野菜本来の味や美味しさ分かるお料理を作るように心がけています。生まれてすぐの時は免疫力が低く病気になるりやすかったのですが、栄養に気を付けた食事すると病気にかかりにくくなりました！

― ゆめプロ畑は子どもも大人も関係なく集まれる場ですが、どのような役割を果たすと思いますか？

岡田さん…孤独を感じる人が減るのではないかと思います。畑って不思議なこと、初めて会った人でも会話が弾んで深い話ができるんですよね！子育てに悩んでいる親御さん、話し相手を求めているお年寄り、日本に来て間もない留学生など、世代や国籍関係なく交流できる場になると思います。

清水さん…地域で子育てができる場になると思います。私たちはシェアハウスと一緒に生活していて、住人みんなだんくんを育てているような感覚です。最近は核家族やひとり親世帯も多く、子育てに孤立する親御さんも多いです。子育てに関わる大人の人数が多いと、負担や悩みも減って子どもも大人も心から健康になれる。ゆめプロの畑は、みんながみんなの子どもを育てる場になると思います。

― 保育園の給食について違和感を感じることはありませんか？

井村さん…日本人の食事に合っていないメニューが多いと感じます。幼児食になるといきなりラーメンや唐揚げが出てくるので、内蔵が追いつきません。小さい頃から添加物や塩分が多いもので口が慣れるのではなく、食材本来の味がよく分かるメニューになったらいいなと思います。

― 最後に、ゆめプロ畑に来てみてどうでしたか？

清水さん…とてもいい機会でした！実際に畑の土を触り、野菜を育てる土台になる畝を作る。自分たちで作った野菜を自分達で食べる事ができたら、さらにそれが地域の子どもたちの給食に届いたら、いい循環が生まれますね。

ありがとうございます！食と健康は密接に関わっていますね！地域みんなでいい方向へ向かっていきましょう！ゆめプロは、畑の見学や活動へ参加される方を募集しています。お気軽にご連絡ください！

3月の活動スケジュール

- ・ 3/6(水)19:00-21:30「千の公器PROJECT」にて代表の講演会@大阪市内の会場
- ・ 3/13(水)13:00-14:00「農業講座」@ゆめプロ畑（服部川）
- ・ 3/20(祝)11:00-15:00「子どもファッションショーTHIS is ME」マルシェ出店@Umeshiba-base（梅田）
- ・ 3/23(土)10:00-12:00「食育農園」@ゆめプロ畑（服部川）
- ・ 3/24(日)10:00-16:00「ハッピーアースデイ」マルシェ出店@久宝寺緑地(八尾)
- ・ 3/27(水)10:00-12:00「食育農園」@ゆめプロ畑（服部川）
- ・ 3/27(水)13:00-14:00「農業講座」@ゆめプロ畑（服部川）
- ・ 3/31(日)9:30-17:00「奈良のいちご祭」NTT西日本さんとのコラボ『未来の給食トークショー』@信貴山のどか村(奈良県三郷町)

ぜひお越しください！

お問い合わせ

ゆめプロ公式LINE



★大阪八尾・柏原を中心に活動しています！ぜひお越しください。